



# 4 POKES

mandri



## CREA TU POKE

 11,95€  
 13,95€

### 1 BASE

Arroz  
Quinoa  
Mezclum

### 1 PROTEÍNA

Salmón  
Atún  
Atún spicy  
Heura  
Pollo ahumado  
Pollo no Karaage  
Tofu  
Mozzarella

### 1 SALSA BASE

Ponzu  
Soja  
Soja wasabi  
Soja dulce sin gluten

### 4 TOPPINGS

Edamame  
Piña y menta  
Mango  
Masago  
Alga Wakame  
Maíz  
Zanahoria encurtida  
Cebolla roja encurtida  
Tomate cherry  
Pepino encurtido picante  
Aguacate

### 2 ENDINGS

Sésamo  
Cebolla crispy  
Furikake  
Shichimi  
Semillas de girasol tostadas

### 1 SALSA COMPLEMENTARIA

Teriyaki  
Kimchi  
Dressing Sésamo  
Mayonesa spicy  
Salsa Yogur  
Miel mostaza

### EXTRAS

Arroz	+1,50€	Pollo ahumado	+1,80€
Quinoa	+1,80€	Pollo Kara - Age	+2,40€
Mezclum	+1,20€	Tofu	+1,20€
Aguacate	+1,50€	Heura	+2,40€
Atún	+2,40€	Mozzarella	+1,50€
Atún Spicy	+2,80€	Topping	+0,80€
Salmón	+2,50€		

